

# Clin d'œil sur la Théorie Intégrale de Ken Wilber

par Marie-Claire Dagher traductrice de *Pratique de Vie Intégrale*



Ken Wilber est un philosophe américain né en 1949, auteur de *Une Théorie de tout*. Cette théorie permet de classer tout ce qui existe dans un cadre, le cadre Intégral.

Mais en fait, la Théorie Intégrale et la Pratique Intégrale ont pour but de favoriser le développement des individus vers les niveaux les plus élevés, où il existe davantage de liberté, de conscience, d'inclusivité, de soin pour les autres, de bonheur...

*En fait, nous sommes à l'aube de la plus grande transformation de la conscience humaine de tous les temps et tous les lieux.*

Ken Wilber (*Integral Meditation*)

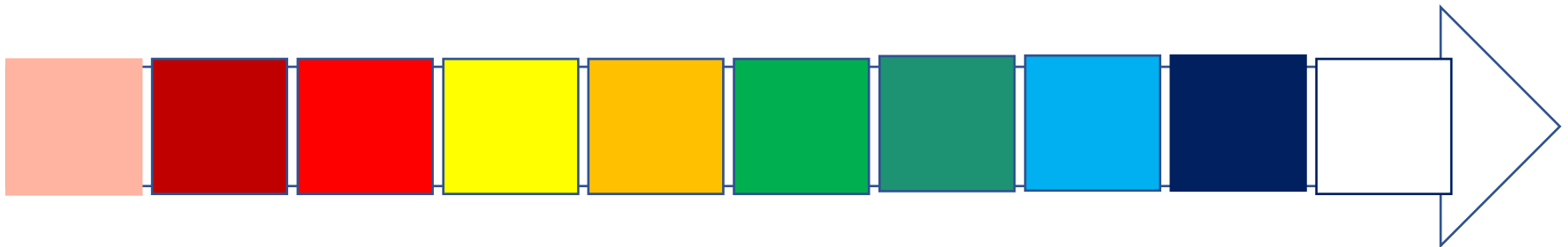


# Les stades de la croissance

Ken Wilber s'intéresse particulièrement à la **croissance des individus**. Il a compilé les différentes théories de développement de l'adulte parues depuis un siècle. Il propose un schéma arc-en-ciel des stades de croissance.

L'enfant parcourt ces stades au cours de son développement.

L'humanité a parcouru ces stades au cours de son histoire. On ne peut sauter un stade. Chacun peut espérer atteindre le stade Intégral qui est à la limite actuelle de l'évolution.



De nombreux conflits, de nombreuses guerres du monde sont des conflits de niveaux de développement, notamment entre la Réussite Orange et l'Egalitarisme Vert. Certains groupes, tels que les fondamentalistes religieux sont demeurés au stade absolutisme conformiste Ambre.

Dans le domaine du leadership, une trop forte fixation au stade Ambre est un handicap et une source de souffrance.

# Les Etats de l'Eveil

Les études sur la croissance des individus ne datent que d'un siècle. Les traditions spirituelles depuis des millénaires visent à atteindre l'éveil spirituel. L'objectif de développement Intégral est d'atteindre à la fois le plus haut niveau de croissance et le plus haut niveau d'éveil spirituel.

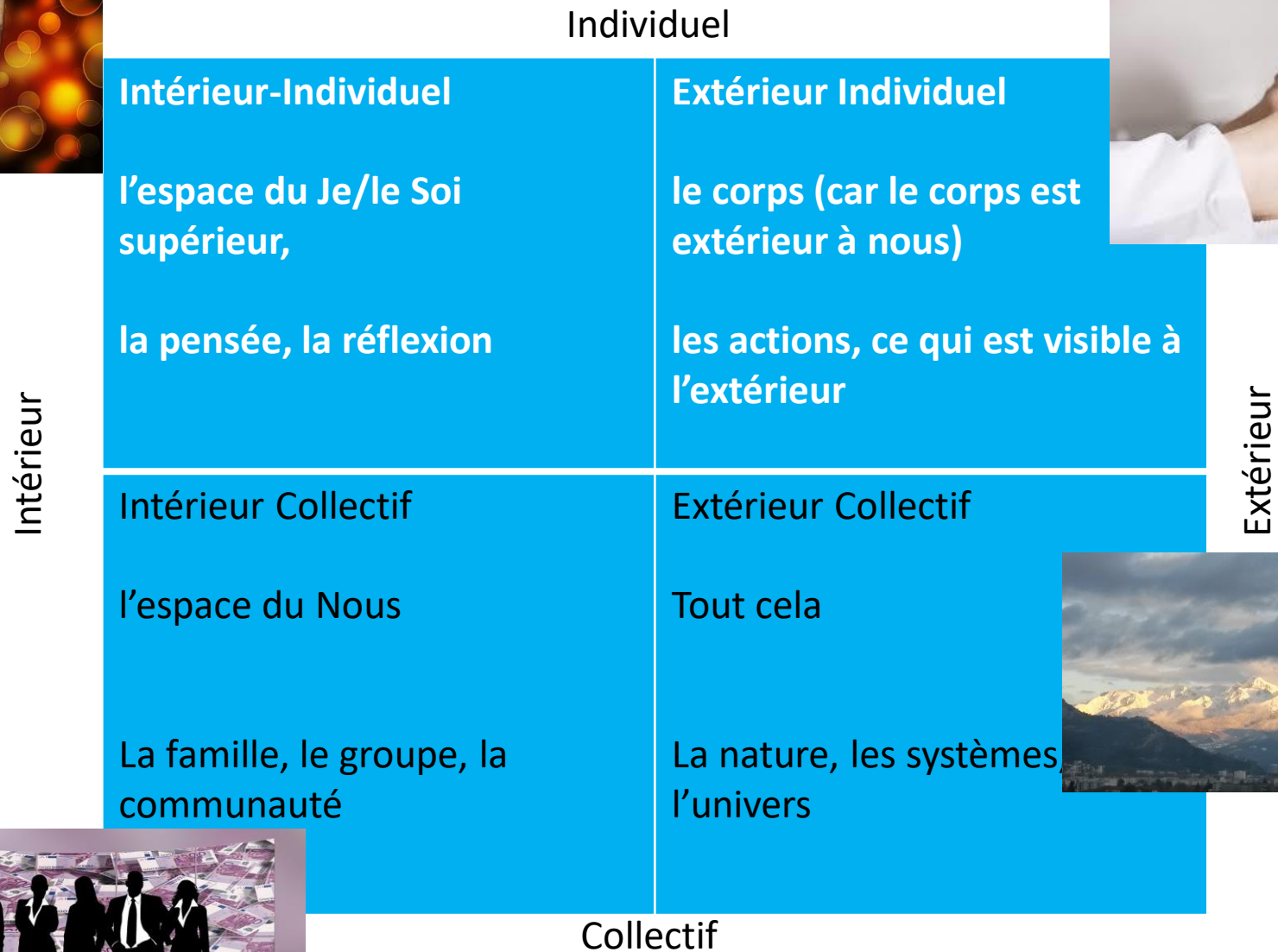
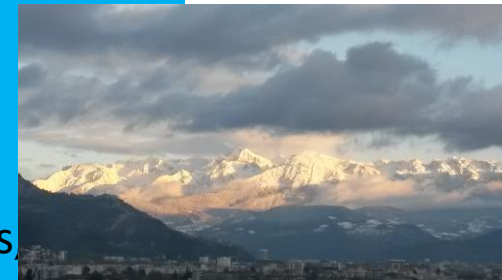
Dans *Integral Meditations*, Ken Wilber propose un aperçu des différents états d'éveil spirituel, le physique, le subtil, le causal, le Témoin et l'état non-duel. Chacun de ces états peut être expérimenté (et interprété) au stade de croissance où se trouve l'individu. Chaque stade est en fait une sorte de lunette à travers laquelle on voit le monde.

Dans *The religion of tomorrow*, Ken Wilber explique que les grandes religions datent de stades de développement rouge ou magenta, et qu'elles ne sont plus adaptées aux stades actuels, elles auraient besoin d'évoluer également.



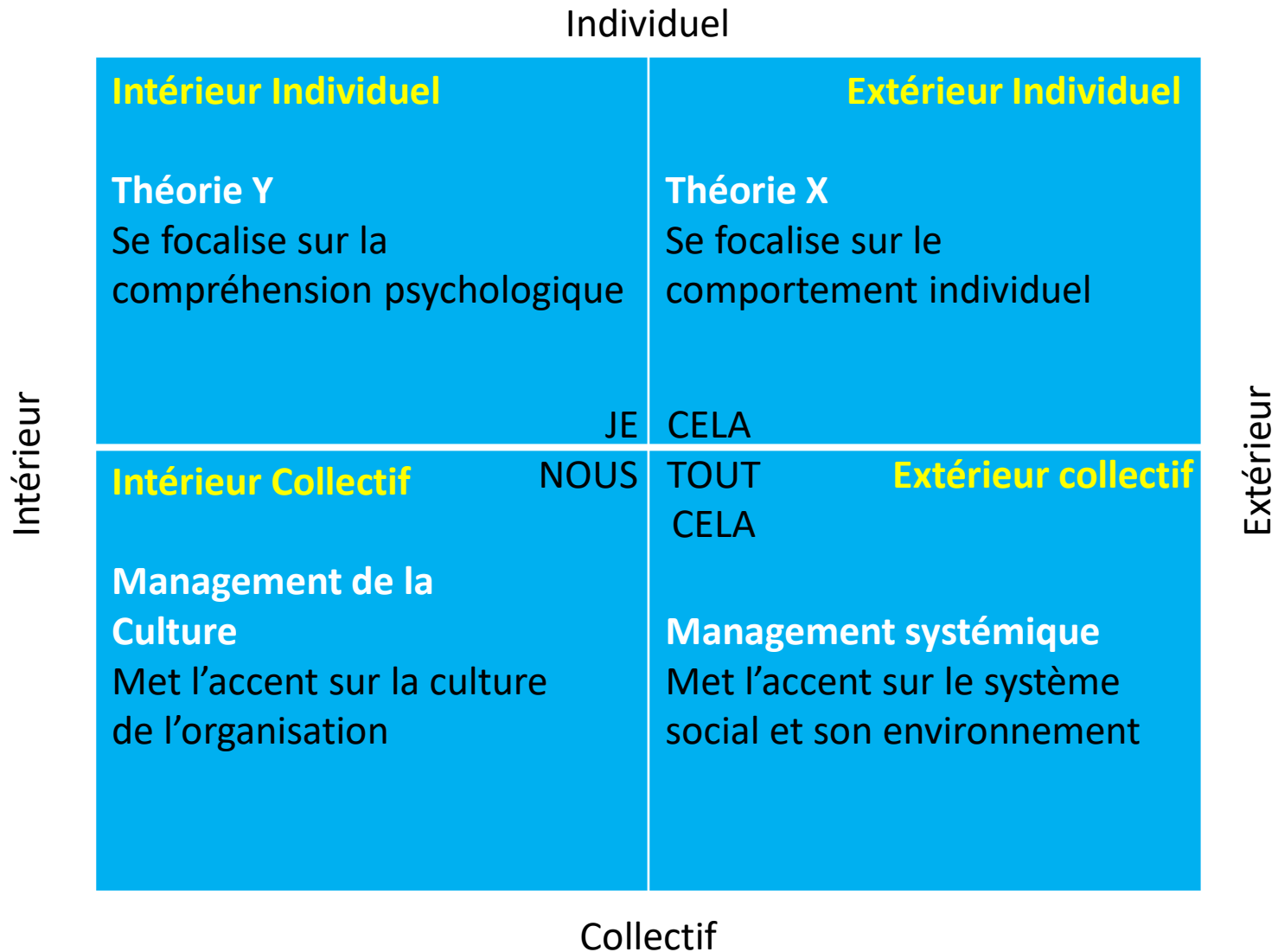
# Les 4 Quadrants de la conscience

Les quadrants sont 4 perspectives à prendre en compte pour toute chose.



# Les 4 Quadrants appliqués au monde des affaires

Une prise en compte des 4 perspectives serait utile à tout manager.



# Les lignes de développement

Ce sont les intelligences multiples popularisées par Howard Gardner.

Chaque ligne a son propre niveau de développement.

- Intelligence cognitive



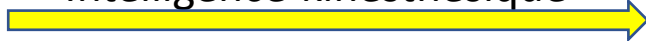
- Intelligence émotionnelle



- Intelligence intra-personnelle



- Intelligence kinesthésique



- Intelligence morale



- Intelligence spirituelle



- Volonté



- La ligne du Soi



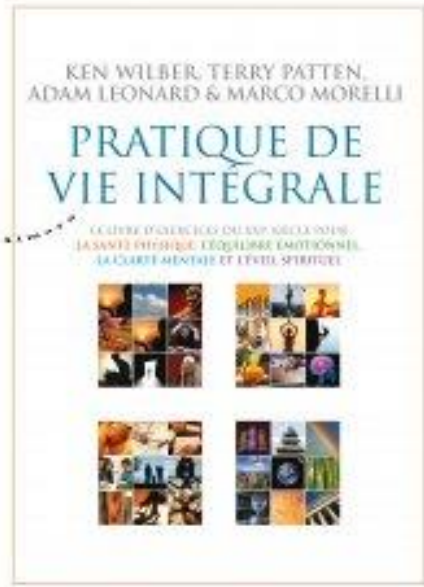
## En résumé...

Le cadre Intégral s'appelle AQAL  
(All quadrants, all levels, all lines –  
Tous quadrants, Tous niveaux, toutes lignes)  
qui dépeint la « **Peinture Totale de Tout ce qui Est** ».



On n'a pas idée des stades supérieurs de développement car ils sont « **au-dessus de nos têtes** ». Chaque stade est une lentille, une lunette, à travers laquelle on voit le monde. Lorsqu'on change de stade, une vision du monde très différente peut survenir. En ce moment, dans le monde, les tenants de la **réussite orange** s'affrontent avec les tenants de **l'égalitarisme vert**, sur fond de **fondamentalisme ambre**. Pour atteindre le stade Intégral, il est nécessaire de dépasser l'égalitarisme vert et d'accepter que des hiérarchies de valeurs ou Holarchies existent. A Intégral, on est 10 fois plus... tout...

Pour aller plus loin, après la théorie, la pratique...



*Pratique de Vie Intégrale* de Ken Wilber,  
Terry Patten, Adam Leonard et Marco  
Morelli  
Editions Almora.

Le programme online gratuit Ma Vie  
Puissance 100 ! s'inspire de Pratique de Vie  
Intégrale.

(<https://maviepuissance100.fr> )

